

Truhla jubilující

Organizátoři akce „Poklady z těšínské truhly“ zažehnali „krizi“ a s plným nasazením se vrhli do příprav mezinárodního projektu, který se bude letos realizovat po obou stranách řeky Olše již po dvacáté.

SVČ Amos Český Těšín a Zámek Cieszyn se svými partnery připravují program, který proběhne v termínu 17. 9. – 19. 9. 2021. Symbolické otevření Truhly je tradičně plánováno v pátek (17. 9.) na Zámeckém návrší v Cieszynie za účasti zástupců vedení obou měst. Můžeme se těšit na koncert kapely Wałasi a zavzpomínáme na dění během dvou desítek let této významné události.

V Cieszynie se bude během akce možno zapojit do workshopů, besed na téma řemesla Těšínského Slezska a sobotní program je směřován k setkávání na besedách a workshopech k národní kultuře různých komunit. V podvečer pak můžete navštívit koncert židovské kapely Klezmer, který se uskuteční pod Piastovskou věží.

Česká strana v letošním roce spolupracuje s těmito českotěšínskými partnery: Městská knihovna, Člověk na Hranici, z. s., Muzeum Těšínska, ETC, z. s., a další neziskové organizace se rády zapojují při přípravě programu zejména pro děti. Tradiční odpoledne (17. 9.) plné regionálních hádanek, poznávaček a soutěží připravuje Městská knihovna Havlíčkova. Muzeum Těšínska se připojuje páteční výtvarnou dílnou pro mládež (17. 9.) pod názvem „Koník z Dalariny“ v historické budově na ul. Hlavní.



SVČ Amos tradičně připravuje Workshopy na cestách pro děti i dospělé. Děti zavítají na Hradiště do Chotěbuze, kde pro ně pracovníci Muzea Těšínska připravili zajímavý program „Tajemství starých Slovanů“ (sobota 18. 9.). Pro dospělé pak nabízíme poznávací zájezd do Opavy (neděle 19. 9.), který nadchne nejen jednoho milovníka Opavského Slezska. Prohlídka města s průvodcem, památky a další skvosty budou doplněny návštěvou Arboreta v Novém Dvoře.

Sobotní odpoledne „U nás lidově“ (18. 9.) proběhne na zahradě SVČ Amos ve společnosti folklorních souborů, kapel a jarmarečních stánků s ukázkami tradičních řemesel. Pro děti pak nebudou chybět workshopy, jízda na konících nebo Farmářská soutěžní cesta. Během akce můžete rovněž shlédnout výstavu „Tramvaj Cieszynski wrócił/Těšínská tramvaj se vrátila!“, která vznikla v rámci česko-polského mikroprojektu, který realizoval spolek Člověk na hranici ve spolupráci s nadací Lokalsi. V Galerii Centra Folkloru Těšínského Slezska bude probíhat „Výstava plakátů“ - doprovodná akce jubilejního 30. ročníku Mezinárodního divadelního festivalu BEZ HRANIC/BEZ GRANIC, který proběhne v termínu od 30. 9. do 10. 10. 2021.

Nedělní „XX. Těšínský jarmark řemesel“ letos plánujeme na ulici Głębokiej, která prošla rekonstrukcí. Jarmark tradičních řemesel, workshopů, ukázek lidové tvořivosti bude doplněn vystoupením kapel a souborů na Zámeckém návrší v Cieszynie pod Piastovskou věží. Nebude chybět „Soutěž o těšínský jablečný štrúdl“. Hotové výrobky můžete odevzdávat v neděli do 12 hodin do Turistického informačního centra na Zámku. Štrúdl bude posuzovat odborná porota, která ocení nejlepší účastníky soutěže. V podvečer na zakončení Truhly proběhne Ekumeniční setkání v rotundě sv. Mikuláše a sv. Václava.

Sledujte naše fb, www stránky a propagační materiály. Těšíme se na vás!

Akce se koná za finanční podpory obou měst Český Těšín – Cieszyn.

Sárka Klimoszová, SVČ Amos,
Foto: Archiv SVČ Amos

DEN ZDRAVÍ A PREVENCE

KDY: 9. září 2021 (čtvrtek) od 14.00 – 17.00 hodin

KDE: areál Nemocnice AGEL Český Těšín

Hudební vystoupení

Fotogalerie v areálu zahrady nemocnice

„Těšínská tramvaj“ a „Rok s covidem v NCT“

NABÍDNEME VÁM:

1

Hygiena rukou

Praktická ukázka správné techniky mytí rukou pod vedením zdravotnického personálu. Následně bude provedena kontrola pomocí UV lampy, která nám ukáže, jak jsme techniku mytí rukou zvládli.

2

Diabetologické poradenství

Erudovaná všeobecná sestra zodpoví otázky týkající se onemocnění cukrovkou. Také může změřit aktuální hodnotu cukru v krvi.

3

Rehabilitační poradenství

Tým fyzioterapeutů vám poradí, jak pečovat o své tělo. V prostoru zahrady na vás budou čekat tato stanoviště:
– **Podoskop** moderní diagnostický přístroj, který slouží k odhalení ortopedických vad nohou pomocí vysoce polarizovaného světla.
– **Ukázka cvičení na míči**
– **Ukázka cvičení SMS**
– **Proprioceptivní chodník a jak pečovat o svá chodidla**

4

Nutriční poradenství

Nutriční terapeutka zná odpovědi na otázky správné životosprávy. Zároveň vám může provést orientační měření na speciální váze, která zhodnotí stav vašeho těla (hmotnost, tělesný tuk, voda v těle, svaly, viscerální tuk, hodnocení zdravé úrovně viscerálního tuku, hmotnost kostí, bazální metabolismus, metabolický věk, fyzická kondice).

5

Péče o imobilního pacienta

V rámci akce bude připraven stánek, ve kterém zdravotnický personál předvede manipulaci s imobilním člověkem.

6

Inkontinentní pomůcky

– sestra specialista přes inkontinenci poradí jaké pomůcky kdy a jak použít.

7

První pomoc

Nemocnice úzce spolupracuje se SZŠ AGEL Český Těšín a právě žáci prakticky předvedou postupy v první pomoci.