

16. badminton kemp Tomasze Mendreka v Českém Těšíně pohledem jihlavských hráčů



„Naše badmintonové soustředění v Českém Těšíně proběhlo od 25. 7. do 30. 7. 2021. V tyto dny se na kurtech městské sportovní haly a komplexu Aktivity 4 fun vyskytovalo 30 hráčů a hráček z celé České republiky a jedna hráčka přijela i ze Slovenska“, seznamuje na úvod Julie.

„Program kempu byl velice nabitý, neměli jsme moc volného času, takže nudit jsme se opravdu nestihli. Každé ráno začalo během po okolí pod taktovkou Adama Szarzece, trenéra z Českého Těšína, říká Honza, další z jihlavské skupiny hráčů. Jeho sestra Katka k tomu doplňuje, že: „trenéři, kromě badmintonové a kondiční náplně, současně mysleli i na regeneraci, takže jsme navštívili místní koupaliště, odkud si vezeme plno zážitků. Bylo o nás postaráno, i co se týká dobrého jídla.“

Lada, která zde oslavila se spoluhráči své narozeniny, nás seznamuje s dalším programem. „Po odbor-

ném rozboru zápasů z Olympiády v Tokiu jsme se plnou vervou vrhli na kurty, abychom si vše mohli vyzkoušet. Rozcvičky nám zpříjemňovala jedna z trenérek Eliška Maixnerová, která se celým srdcem zapojovala do veškerých aktivit a stala se součástí kolektivu. Mozkem této akce byl polský trenér Damian Plawecki, jehož specializací jsou párové disciplíny. Pestrost tréninků doplňovala Marie Růžičková, se kterou jsme poznali mnoho nových her.“

„Hvězdným vrcholem celého kempu byly trampolíny, na které se všichni těšili. Stejně jako na páteční dopolední turnaj. Kromě zážitků si z Českého Těšína odvezeme také nové poznatky o badmintonu. O tom, jak a kdy měnit držení rakety, jak měnit postavení nohou po odehrání úderu v dané situaci nebo jak se správně točit v deblu“, uzavírá poslední z jihlavské skupiny badmintonistů Štěpán.

Za organizátora akce moje srdečné a obrovské poděkování patří Městu Český Těšín za dlouhodobou a pravidelnou záštitu a patronaci nad touto akcí. Velký dík patří SÚZ města Český Těšín a jejímu řediteli panu Ing. Huczalovi za možnost využívat krásné prostředí Městské sportovní haly i všech ostatních sportovišť (atletický stadion na ul. Frýdecké, městské koupaliště). Opravdu velké díky! Pro mě je mé rodné město ideálním místem s krásnou sportovní infrastrukturou a úžasným prostředím, kde se vždy rád budu vracet. Tak snad i příští rok! Krásný srpen a sportujte – neboť „Ve zdravém těle – zdravý duch!“ Tomasz Mendrek.

*Tým badmintonu Jihlava
Foto: Tomasz Mendrek*



PRŮKAZ ENERGETICKÉ NÁROČNOSTI BUDOVY

- Odborné posudky pro Nová Zelená Úsporám
- Výpočty tepelných ztrát
- Měření, kontrola a vyhodnocení účinnosti kotlů a klimatizací



STAVEBNÍ PROJEKTY

- Stavební projekty (domy, garáže, přístřešky, vestavby)
- Vyřizování stavebních formalit (stavební povolení, ohláška)

EMTEST spol. s r.o.
www.emtest.eu

558 731 080, 558 712 129, 608 368 378
Kancelář: Hrabinská 1951/50c, Český Těšín
e-mail: emtest@emtest.eu

Právě vychází nové číslo časopisu TĚŠÍNSKO

Z obsahu:

Renesanční velmož v soukolí osudu
| Životní příběh těšínského knížete

Fridricha Kazimíra (1541/1542–1571)
| Radim Jež

Rozdělení Těšínska (1920) v české poezii
| Martin Tichý

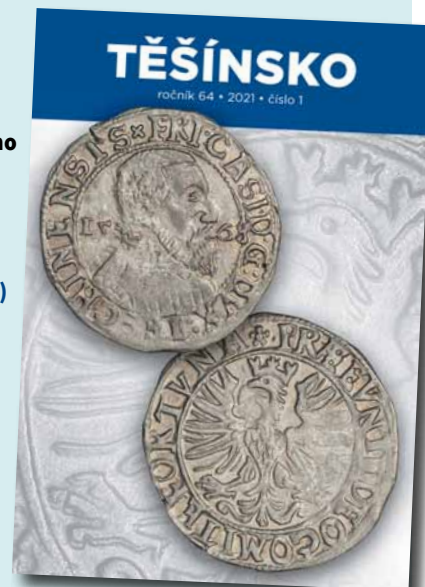
K bezpečnostním dopadům hornoslezských povstání v československém pohraničí v letech 1920–1922
| Ivana Kolářová
– Ondřej Kolář

Legionář a strážmistr finanční stráže
Jan Čondl | Příspěvek k historii oddělení finanční stráže v Dětmorovicích
| Tomáš Rusek

Biodiverzita vrcholu Girové a blízkého okolí
| 3. část – Obratlovci | Tomáš Krajča – Daniel Křenek – Jitka Kačalová – Michaela Drgová

Zajímavé invazní druhy na Těšínsku
| Sluněčko východní (Harmonia axyridis), Pallas, 1773 | Daniela Podstawková

Nástin historie působení redemptoristů a jejich exercičního domu ve Frýdku
| Ludmila Pavlíková



Cena výtisku:
100 Kč

Distribuce a objednávky:
Muzeum Těšínska, příspěvková organizace
Masarykovy sady 103/19, 737 01 Český Těšín
+420 558 761 225
michaela.piechova@muzeumct.cz
<https://www.muzeumct.cz/publikace>